

UNE ÉTUDE RÉALISÉE PAR ALLAND & ROBERT CONFIRME LES BIENFAITS DE LA GOMME D'ACACIA SUR LA SANTÉ DIGESTIVE

100% végétale, durable, multifonctionnelle... à la longue liste des atouts de la gomme d'acacia, également connue sous le nom de gomme arabique, viennent aujourd'hui s'ajouter ses bénéfices sur la santé digestive. L'étude récente menée par le Français Alland & Robert, l'un des principaux fabricants de gomme d'acacia au monde, le prouve : plus de huit personnes sur dix ayant consommé de la gomme d'acacia chaque jour pendant deux mois affirment que leur bien-être intestinal s'est amélioré.

Les résultats de l'étude d'Alland & Robert parlent d'eux-mêmes : 88 % des participants ont observé une baisse de leurs douleurs intestinales au bout de deux mois de consommation quotidienne de gomme d'acacia. Les ballonnements ont diminué pour 75 % d'entre eux, et les maux de ventre se sont atténués pour 65 % des personnes testées.

Cette étude, commanditée par Alland & Robert, a été menée par un institut spécialisé dans les études cliniques et l'analyse des besoins des consommateurs pour le développement de produits innovants.

« Les troubles digestifs impactent le quotidien d'une grande partie de la population. Et nous avons cherché à savoir si la gomme d'acacia pouvait apporter une réponse à leurs besoins. Avec cette étude, nous pouvons affirmer que la gomme d'acacia contribue à l'amélioration du confort intestinal et donc du bien-être général d'une large majorité des personnes testées. Déjà décrite par ailleurs dans la littérature pour ses effets prébiotiques, il est donc plus que probable que cette fibre naturelle végétale alimente favorablement notre microbiote », Isabelle Jaouen, directrice R&D.



Peu investigués jusqu'à une période récente, les troubles intestinaux font aujourd'hui l'objet d'une attention grandissante. Ils auraient un impact sur la survenue de nombreuses pathologies, du surpoids à certaines maladies chroniques ou auto-immunes, ou encore aux problèmes dermatologiques. Conséquence directe : le marché des produits alimentaires dédiés au bien-être digestif explose. D'ici 2025, il devrait atteindre 59 milliards de dollars¹.

¹ Source : Digestive Health Products Market by Ingredients, Product Type, Sales Channel, Region Global Industry Analysis, Market Size, Share, Growth, Trends, and Forecast 2018 to 2025. <https://www.firmarkets.com/report/digestive-health-products-market-by-ingredients-dairy-products-385973.html> February 20, 2020



UNE ÉTUDE RÉALISÉE PAR ALLAND & ROBERT CONFIRME LES BIENFAITS DE LA GOMME D'ACACIA SUR LA SANTÉ DIGESTIVE



« Multifonctionnelle et polyvalente, la gomme d'acacia présente de multiples atouts. Elle peut donner de la texture, adoucir un goût ou masquer un arrière-goût, ou bien enrichir une teneur en fibres ou en prébiotiques, avec un apport calorique très faible. Aujourd'hui, notre étude prouve que la gomme d'acacia trouve une place justifiée dans les recettes des produits destinés à améliorer le confort digestif. Ce qui confirme que la gomme d'acacia répond de manière innovante aux enjeux rencontrés dans de nombreuses industries ! »,

Violaine Fauvarque, directrice marketing.

La gomme d'acacia est un exsudat issu de 2 variétés particulières d'acacias poussant dans le désert africain du Sahel : elle n'est ni de la sève d'acacia, ni de la résine. Elle est produite par l'acacia naturellement ou à la suite d'une incision superficielle effectuée sur ses branches. Utilisée depuis des millénaires comme aliment ou ingrédient et connue pour ses effets bénéfiques, elle est aujourd'hui un additif naturel très largement utilisé dans des produits de grande consommation tels que boissons, confiseries, compléments alimentaires, produits cosmétiques et même des encres ou des peintures !

LES DÉTAILS DU PROTOCOLE DE L'ÉTUDE D'ALLAND & ROBERT

- > 240 volontaires répartis en trois groupes, à qui ont été administrés trois dosages différents de gomme d'acacia, supérieurs ou égal à 10 grammes.
- > 57 % d'hommes et 43 % de femmes, âgés de 30 à 65 ans.
- > Tous ont déclaré souffrir de troubles intestinaux régulièrement et au cours du mois qui précédait l'étude : maux de ventre, ballonnements, transit accéléré ou ralenti. Durant l'étude, ils n'ont pris aucun autre traitement dédié aux troubles digestifs.
- > Une prise de gomme d'acacia en poudre par jour au moment du petit-déjeuner.
- > Résultats mesurés après 30, puis 60 jours de prise de gomme d'acacia.
- > Les participants devaient évaluer l'impact sur leurs symptômes et leur vie quotidienne, et leur satisfaction quant à la consommation de gomme d'acacia.

CHIFFRES CLÉS



Plus de 70 % des participants impliqués dans l'étude ont ressenti une amélioration de leur confort intestinal après un mois. 70% confirment aussi une meilleure qualité de vie générale.



68 % des personnes testées recommanderaient une prise quotidienne de gomme d'acacia pour améliorer le bien-être digestif.



78 % des interrogés confirment que la gomme d'acacia a un effet bénéfique sur leur santé.

À PROPOS D'ALLAND & ROBERT

Créée en 1884, Alland & Robert est une entreprise familiale française et pionnière des exsudats naturels d'arbres. Grâce à son expertise particulière sur la gomme d'acacia, un additif et ingrédient entièrement naturel, Alland & Robert exporte dans plus de 70 pays à travers un réseau de 40 distributeurs, et a triplé son chiffre d'affaires sur les 10 dernières années. Afin d'assurer la plus haute qualité de ses produits et de croître durablement, Alland & Robert est pleinement engagé dans une ambitieuse politique de responsabilité sociale d'entreprise. Pour cela, Alland & Robert s'appuie sur un large réseau de fournisseurs de matières premières en Afrique, des certifications internationales, une équipe R&D dédiée et un partenariat de recherche avec l'Université de Montpellier, qui possède une renommée internationale.